



Convocatoria RíoFest 12 de julio de 2025



Somos **Río de Luz para la Salud A.C.**, una red de apoyo conformada por personas interesadas en promover la salud integral (física y mental) de la comunidad.

Para ello, realizamos acciones preventivas y de sensibilización sobre salud mental, y promovemos la práctica de la actividad física, principalmente de la natación.

Nos enfocamos de forma prioritaria en las personas de 10 a 29 años de edad.

¡Te invitamos el próximo 12 de julio
a la primera edición de nuestro evento acuático denominado
RíoFest 2025
en donde todas y todos celebraremos la alegría de nadar!

BASESⁱ

- Podrán participar nadadoras y nadadores de 10 años de edad -cumplidos al día del evento- en adelante.
- Fecha y hora: 12 de julio de 2025 a partir de las 8:00 a.m.
- Lugar: YMCA Sur, ubicada en: [Av. División del Norte 262 esquina con Avenida Río Churubusco, Colonia del Carmen, Coyoacán, C.P. 04100, Ciudad de México, CDMX.](#)
- Categorías: se integrarán equipos de 4 personas mixto.
- Las edades de las personas participantes deberán sumar de 80 a 220 años.

Relevos de Luz

- Iniciarán a las 9:00 a.m.
- Relevos de 50 metros estilo libre.
- Se realizarán 3 hits: el primer lugar de cada hit pasará a la ronda final donde nadarán con los ganadores de los otros hits y se determinará el 3.º, 2.º y 1.º lugar.
- Total de participantes: 48 personas para formar equipos de 4, para un total de 12 equipos.

Relevos RíoFest

- Relevos de 50 metros estilo libre.
- Total de participantes: 24 personas para formar equipos de 4 para un total de 6 equipos.



Convocatoria RíoFest 12 de julio de 2025



- Adicional al traje de baño, cada nadador deberá llevar puesta una playera blanca de manga larga. Los nadadores nadarán 25 metros para llegar a una cubeta que se encontrará en la orilla de la alberca, deberán quitarse la playera, exprimirla en la cubeta y regresar nadando para que el siguiente nadador realice lo mismo. El equipo que logre llenar la cubeta al límite establecido será el ganador.
- Se realizarán 3 hits: el primer lugar de cada hit pasará a la ronda final donde nadarán con los ganadores de los otros hits y se determinará el 3.º, 2.º y 1.º lugar.

INSCRIPCIONES:

- Quedarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria en las redes sociales y en la página Web de la Asociación.
- El registro se realizará por equipos [AQUÍ](#).
Solo se deberá realizar una inscripción por equipo completando la información de cada una de las personas participantes, así como el comprobante de pago de la cuota de recuperación correspondiente.
- La cuota de recuperación por persona nadadora será de:
 - 1 evento: \$450.00 MXN
 - 2 eventos: \$550.000 MXN

Depósitos a la cuenta:

Banamex

Río de Luz para la Salud A.C.

Para pago en ventanilla: SUC 7021 Cuenta 0012417

Transferencia interbancaria: CLABE 002180702100124170

- Cierre de inscripciones: lunes 7 de julio o una vez que se haya alcanzado el registro total de 60 nadadores.
- Cada participante tendrá derecho a un kit con gorra del evento -aún cuando se haya registrado a dos eventos- el cual será entregado en la oficina de Río de Luz ubicada en [Miguel Ángel de Quevedo 785, oficina 13, Colonia Barrio del Niño Jesús, Alcaldía Coyoacán, C.P. 04330, CDMX.](#)

Dicha entrega se realizará conforme a lo siguiente:

- Jueves, 10 de julio en un horario de 11:00 a 20:00 hrs.
- Viernes, 11 de julio en un horario de 11:00 a 15:00 hrs.



Convocatoria RíoFest 12 de julio de 2025



Para la entrega del kit, cada participante deberá firmar la carta de exoneración correspondiente y entregar copia de identificación oficial. En caso de las personas menores de edad, dicha carta deberá ser firmada por el padre/madre o tutor.

Se podrán recoger kits de otras personas nadadoras siempre y cuando se presente copia de identificación oficial del participante y copia de identificación oficial de quien recoge el kit. No obstante, en estos casos, el/la participante deberá firmar la carta de exoneración el día del evento para poder ingresar.

Acceso a instalaciones

- Para ingresar al evento, las y los nadadores firmarán el registro que se encontrará en la entrada de la Ymca Sur. Podrá ingresar un acompañante por participante, quien únicamente podrá presenciar el evento.
- Las y los nadadores deberán utilizar traje de baño: para mujeres, será de una sola pieza y para hombres, tipo trusa o malla. Es obligatorio el uso de gorra del evento, goggles y sandalias.
- Será indispensable darse una ducha con agua y jabón antes de ingresar a la alberca.

Agradecemos el respeto a estas reglas
en beneficio de todas y todos los participantes del
RíoFest 2025

¡Te esperamos!

Río de Luz

Fuerte, libre y feliz

www.riodeluzparalasalud.org



¹ Cualquier situación no prevista en la presente convocatoria será determinada y comunicada por **Río de Luz para la Salud A.C.** y dada conocer a través de sus redes sociales y página Web.