

✿ Día Mundial para la Prevención del Suicidio ✿

Programa de actividades

En Río de Luz para la Salud A.C. estamos convencidxs de que la salud mental de todxs importa. Por ello, hemos preparado un programa de pláticas gratuitas, dirigidas a personas mayores de 18 años, en el marco del *Día Mundial para la Prevención del Suicidio*.

Nuestro objetivo es brindar información clara y profesional sobre los factores de riesgo y formas de prevención del suicidio.

Te invitamos a sumarte y ser parte de esta iniciativa, porque cada voz cuenta para construir una comunidad abierta para hablar sobre salud mental.

Fecha	Plática	Horario
Lunes 8 de septiembre	¿Por qué hablar sobre prevención del suicidio? Imparte: Mtra. Leticia Tzintzún. Fundadora de Río de Luz para la Salud A.C.	18 a 19 hrs. Virtual. Liga de evento: http://bit.ly/3JLFZNj
	Plática: Abrigando la Esperanza: vivir y sanar después del suicidio de un ser querido Imparte: Psic. Esther Fernández.	19 a 20 hrs. Virtual. Liga del evento: http://bit.ly/4p3hM57
Martes 9 de septiembre	Hablemos de suicidio. Imparte: Psic. Guadalupe Schroeder	20 a 21 hrs. Virtual. Liga del evento: http://bit.ly/464Z9VQ
Miércoles 10 de septiembre	Cuando las burlas hieren: entendiendo el bullying y su impacto en la salud emocional de las y los adolescentes. Imparte: Pisc. Nelly Olivo.	18 a 19 hrs. Virtual. Liga del evento: http://bit.ly/47uwVpY .
	Plática: ¿Qué hacer para prevenir el comportamiento suicida en las adolescencias? Claudia Nazar	19 a 20 hrs. Virtual. Liga del evento: http://bit.ly/41CEnv .
	Clausura de actividades en el marco del DMPS. Leticia Tzintzún	20 a 21 hrs. Virtual Liga del evento: https://bit.ly/3I5MwSj